□育嬰之二害

（林文璇）

(一)供食粉糊之害　在嬰孩由母親之乳截止哺養時。普通一般人多以粉糊代哺之。然哺粉糊者。因每以剛煮熟之粉糟供嬰孩食。未免還太熱。所以稍等一刻間後。乃用手(或小湯匙)挖起一點。含在口中。使容易冷却。或試試已否冷却。然後才塞進嬰孩口中。就如此供食之。但吾人知道。凡是已長成之人。口中之微生蟲。不計其數。試看吾人若用手指。含在口中一片時。後取出而嗅之。其氣味何等之臭。此便可證實長成人口中微生蟲多之故也。吾國人百中居百。都是患齒病—蛀牙。牙痛——者。都以小時供養者。供養不良以致者也。

(二)教站教行之害　嬰孩漸次長成後。由學扒至學站學行等。至於至學站學行時。爲父母者(或育嬰者)多因欲速成之故。乃整日整夜。總要教其站一站。愈久則愈喜。或教其行一行。愈遠亦愈喜。所以不曉其害。教之過於劇烈。至弄到長成後。有脚彎屈不正者等症。不外都是由此而來者也。

以上二則。均由育嬰孩者不良。至有弄到終身莫大之害。故願望吾國人爲此事者。對此有以注意焉。

中國攝影學會新聞部

創立最早爲國內唯一供給照片機關

本部專門供給新聞。時事。名人。運動。時裝。風景等照片與國內外。各報及各雜誌等。凡有或欲得上述各項之照片者。請至本部接洽。詳章函索即奉。

啓事

(一)聘請□茲擬擴充範圍。特聘請各埠特約攝影記者多位。函索章程即贈。

(二)聲明□上海本部所派攝影記者。概有『證章』爲憑。

簡稱攝影新聞部

上海南京路五十六號

□捕蠅紙製法

（徐先炤）

蠅。爲疫癘之媒介也。吾人宜竭力設法捕捉。當現代科學昌明之際。捕蠅器不可勝計。而在捕蠅器中。以捕蠅紙最爲靈便。今有製法一則。投常識報。以告閱者。用松香與蓖麻油投入鍋內。以文火緩緩煎熬。至黏稠熄火。然後乘熱用刷帚去蘸。塗于厚紙上。另用砂糖撒放其上。引誘蠅來舐食。就此四足被黏而不能脫逃矣。望諸君依法製造。以殺萬惡之蠅。

三和商標　最新規定標準乒乓網柱　業已出貨

本公司特定製規定標準乒乓網柱式樣新巧配有特別螺絲旋網柱伸出桌外六寸柱頂有路使網可以擴張又有一拴可以繫繩故網不至弛鬆每付實價二元五角正

三和商標

南京路五十六號三和公司啓

露光指南

林澤蒼　高維祥　合著

攝影最難問題在於露光之準確。一能解決。即易成功。露光既如是重要。故攝影專書每不厭其詳。而轉使學者莫名其妙。實則極易。本書所述。能使毫**無經驗者頃刻成功**。費了五分鐘即可畢事。創作**標準露光時間**。可以簡易心算。即能攝優美之照片。并可完全不用儀表。新購攝影器及初學者與未購『增廣攝影良友』者。不可不購備一冊。每本實價五角。各照相館書局均有出售。外埠須直接向上海南京路五十六號總發行批購

北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦代售

中國出影學會攝版部啓

兒童康莊

□母親的相片

這種悶熱的天氣。小朋友們一定很悶罷。那麼我來和你們講一個故事罷。

一只軍艦上有一個管火藥的童子。偶不留意把袋裏的皮夾子掉在水裏。這時正開戰着。所以童子去要求艦長讓他下水尋找時。艦長不允許他。他見艦長不能允許。就望水裏一跳。游泳了半晌纔找着。艦長見他違令下水。立刻命左右把他綁了起來。

等到戰事完畢。因爲他違令。判他重罪。但是當裁判長判決時。心裏暗想道。這孩子並不笨。何至于冒死違令去找一只破皮夾呢？於是和顏悅色的問他。這孩子就哭着述說。因爲他破皮夾裏藏着他母親的一張相片。裁判官聽着。立刻抱他在懷裏。並且對大家說道。「他愛他的母親。且致爲他的母親的相片而冒死。這種好孩子應該受刑嗎。」（戊）

（徐仁慧）

華商三和總公司啓事

本公司經營中外貿易進出口貨批發及另售計分下列各部

□門市部　爲便利顧客特另闢一部另售各貨擬設分部於各中區地點(北區已設於上海大戲院隔壁)

□代辦郵購部　專以便利外埠顧客與華僑。信用卓著取佣五厘。並代售貨品。

□推廣部　有推銷各種貨物之能力。不另收廣告費。

□兼寄售書報。

□總公司　上海南京路五十六號(電話一九四一九)　□星期日休業

□分公司　北四川路五〇五號(電話四五二〇四)　□每晚九時止

信用通告

爲本報

常識報出版信用與金錢上之保實完全。概由本公司及本報聯合擔任。閱定者與讀者不必顧慮。特此通告

三和公司　攝影畫報　同啓

常識

胡適題

第二八一期

（民國十九年八月三日）

■每份售洋二分■

（館址）上海南京路五十六號

□定報價目

每三日出一張本外埠六個月一元五角全年二元半寄費在內國外定報照價加一元郵票代現九五計值

□廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元均排於新聞之旁如嵌入新聞中及長期面議

青年修養

（居承其）

□青年的快樂□

(一)青年快樂□青年爲人生最快樂時期。最舒適時期。青年體魄健全。日就發展。未可限量。青年的腦力充足。發生了新思想。可永久不忘記。所以應該利用天賦的腦力。靈敏的本領。趁着寶貴的光陰。孜孜矻矻。以研究爲職志。藉以解決將來立身處世的本領。並好內無家室之累。外無人事之擾。所以青年時代爲最快樂時代。亦爲黃金時代。

□青年的避忌□

(二)青年所忌□青年所忌。約有三條例下。

甲、傲漫□青年人時對進退具傲漫習氣。「夜郎自大」。自命非凡。藐視他人。應宜勿染此習。

乙、怠惰□青年人不應有怠惰之心。正當求學之時。爲將來治事之始。倘使有了怠惰習慣。當引爲奇恥。

丙、依賴□青年人無論如何困難的事。應當自己去解決。不應去靠他人。諺云。「靠人不如靠己」。這句話。何等警惕。可不引以爲戒。

體格　智識　責任

(三)青年智識□青年智識約有二條列下。

甲、好學習慣□青年應視讀書爲最有興趣之事。以研究爲工作。乃有進步。

乙、利用暇時□青年時代的光陰。過去很快。最爲寶貴。諺云「一寸光陰一寸金。寸金難買寸光陰」。所以除了功課之外。若有暇時。當以研究爲目標。諺云。「若要工夫深。鐵杖磨成針」。此言誠不誣也。

(四)青年體格□青年體格約有四條列下。

甲、待人接物。要有禮貌。出言做事。要有規則。

乙、勿爲邪念所擾。專於正當的事業。

丙、工作之餘。從事運動與游藝。以暢身神。

丁、遇事不要懼勢。不要畏難。要有勤勞耐苦的習慣。

(五)青年責任□青年責任約有二條列下。

甲、家庭□人初生時。賴父母撫養。到了青年時期。受父母的栽培。入學讀書。青年既受了這樣恩德。應負責任。期圖報撫養之苦心。

乙、國家□青年應增進國家利益。發揚民族精神。爲唯一責任。又應努力做去。雖在危險時期。不致失各方希望。總之。人的智識體格。都在青年時代養成。所以青年時代。爲人生最要時代。若一不愼。必至積重難返。將來悔恨已晚。青年青年。可忽略乎。（丁）

□肥皂洗頭之害

（石紀福）

青年是社會上服務的重要分子。是腦筋極聰敏的一個時代。如果青年在炎熱的夏季中。以爲自己的頭不大清潔。就在遇暇的時候。用清水洗頭。再用肥皂摩擦。這樣一下。自己以爲非常清潔。可是有一種害處。因爲肥皂含有一種鹼性。被你用力的摩擦。腦筋漸漸的容易破裂起來。所以我趁着機會。敬告諸位閱者。洗頭不宜用肥皂。以保腦筋功用。

燙金硬面　報夾出售

本館爲顧全愛讀本報諸君起見。不惜重資。首先創用人造硬皮精製報夾一種。面上印成報頭金字。精潔異常。鮮艷奪目。置之案頭。既大方。又華麗與大辭典格式一般無二。全年可得四百餘頁。不致散失。本報讀者不可不備一付。每付大洋五角。定戶聲明定單號碼只收七折（上海南京路五十六號攝影畫報常識報合啓）

本期要目

(一)青年修養
(二)肥皂洗頭之害
(三)讀者報告騙術
(四)暑期生活
(五)試水已否開法
(六)取西瓜仁法
(七)粗肥皂用法
(八)女子思想訓練
(九)大陰唇的衛生
(十)警鐘
(十一)治牙痛
(十二)育嬰之二害
(十三)捕蠅紙製法
(十四)母親的相片

本報是青年之良友　社會之導師

讀者報告騙術

編輯先生。日前余行至外馬路。見一人忽喚聲喊我。我則應之。其人乃前來。口操普通語曰「我本係在潮安。（按潮安在汕市附近。赴潮汕火車可直達）前星期得接友人來信。約余至汕。可獲一職業謀生。於是我便到汕。到某街第五號房子尋他。然而他又不在。又因我無錢在身。至使我不能如是返家矣。所以望你們學生幫助一點。」余聽罷。雖未甚明瞭。而連想去年在某街路上。亦曾見其人。前來向我說其事實。亦相同也。故知其實非有此事。乃無以應。後他又問「你貴姓」「在何校讀書」。余未實在告之。而他自己云「我乃姓黃。」最後余對其人說。我現有事要去矣。而他仍跟隨我後。且說有好幾句「幾個銅板好嗎。」余因知其人實是騙子之一。故一文錢都不給。然後他才垂頭喪氣而去。余想此事。被騙者多矣。乃特錄於常識。以告汕市之學生。莫墜其彀中。且可使外埠讀者多得一番汕市之狀況也。（林文璇寄自汕市）

試水已否開法

法將不知已否開之水。由銅保火兩淋至地面。若其聲作簌簌然者。其水必已開。若其聲作嗒嗒然者。則未開之水也。

取西瓜仁法

法將整個之西瓜。用已沸之飯湯。淋其身周圍。後曝於陽光下。等一刻間。西瓜即行暴烈。瓜中之仁、概一一由瓜內飛散而出。（林文璇）

乒乓用具唯一發售處

乒乓界注意

本公司最早創售乒乓用具對于各式樣研究有素深知玩乒乓者之心理各不同特製備乒乓用具多種以便賜顧之仕女任意選擇焉

新出標準圓方五夾乒乓板　每塊六角
短柄長柄軟硬木實四五夾乒乓板　每塊五角
標準三夾乒乓板　每塊四角
標準乒乓網杆　每對二元半
標準國貨綠織乒乓網　四角半及六角
國貨聯環牌乒乓球　每只一角二分
國貨乒乓球　每只一角
協會乒乓球　每只一角七分
Y.A.乒乓球　每只一角四分
乒乓規則　每冊一角

■總公司　上海南京路五十六號
■分公司　北四川路上海大戲院隔壁

華商　三和公司獨家經理

暑期生活

學校裏因天氣炎熱的緣故。都放暑假了。哥哥弟弟姊姊妹妹們。天天在家裏修養昔日的疲癆。但是並非你整日的吃吃睡睡。應該提出些空暇的時間。來溫習溫習你平日所習的功課才是呀。現在把我所在暑期中的生活。不管好歹寫些出來。我想諸位小朋友也表同情于我能清晨六時起身。盥洗完畢。步行至曠野處飽吸新鮮空氣。約半句鐘後即返家。進早膳。膳畢。時約七時。涼風習習。氣候清爽。平時所習之課。重行溫習。至十時、氣候稍熱即停止。休息至十二時午餐。午後與哥哥等抽拍拾球。看看有益書報。至四時沐浴。六時晚飯。飯後。和母親哥哥等於門前乘涼。講講笑話。精猜謎話。何等快樂。至十時入睡。（陳炯筠）

粗肥皂用法（謝寄僧）

一、用後須置之於有風之處。露乾、以免溶腐
二、宜懸之釘上。不宜擱之平面之處。
三、懸時可用有眼小錢一枚。貫以細繩。嵌於肥皂之一端。則非至用完。亦永不能脫得也。
四、質料、購時須擇稍堅者。以取其耐用。
五、若欲分切時。可將刀裹以薄紙一層。然後切之。則刀不至染其氣味。而肥皂不至有參差不齊之虞。
六、夏季宜防禦各種毒蟲爬過。以免染之衣襟上。致受其毒。或得他種之傳染病。（却酬）

辦事疲憊　精神不振

△原因　△治法

此種情形無人不有。原因大致爲（一）遺精滑精之後（二）戒煙將斷或初絕（三）房事之後（四）操勞過度（五）身體虛弱。醫治之法不外補養。在未復原前。應稍得藥力之助。惟切勿購市上提神藥品。因易成癮。此病。滑頭補藥則無濟於事。徒損金錢。余素有此病。日前承同事薛尊先之介紹。至南京路五十四號林孚公司醫藥部購得「八卦健身丸」一瓶。計五角。未服其半業已全愈。蓋該藥王道。滋補虛損。長養精神。對於上述病原尤見成效（王保康）按此藥北四川路上海大戲院隔壁三和分公司亦有出售

她與他

此書係採用深刻入微之筆法。尖銳犀利之描寫。正是針針見血。字字含珠。揭發男女陰私之假面具。披露新派情場之黑幕。宣佈異性青年之衝突。語語懇切透明。字字譏刺驚心。并附男女心理圖說。閱之痛快有趣。是「情場教科書」。乃下列十二集之彙刊（一）戀愛教課（二）透明言論（三）女性觀察（四）針針見血（五）情海南針（六）情場圖解（七）銀海警鐘（八）如何解決（九）透澈精語（十）愛的試驗（十一）錦囊豔屑（十二）異性衝突

預約每冊四角　南京路五十六號攝影畫報啓

常識大全出版

乃常識報自第一期至六十期之報。特將六十期中報。一一分門別類。編訂成書。內容異常豐富。將許多秘訣。靈方盡情宣佈。多爲日常必需之學識。又爲勸導指迷與改良生活。實爲人人必讀之良書。讀者用時即一小段。人已超過本書代價。現已出版。該書厚約一寸許。用洋裝訂成。封面印有金字。故攜帶便利。定價一元五角。特價一元。外埠函購另加寄費一角二分。

上海南京路五十六號本報啓

婦女生活

少女協助會編

女子思想訓練（程過女士）

思想是隨着各人的環境而轉移的。但是也有訓練之必要。尤其是女子。

■利用自然。人與他種動物相處。但不能制伏他種動物。必爲他種物所欺害。進一步言。凡一切足以妨害人類居住生活安甯之事物。我們人類都得運用思想來避免。做生活上各種幫助。否則如何能享這特殊的生活幸福呢。

■自強不息。如果人類不存得隴望蜀的慾望。如何會在不滿足之中求進步呢。假如抱着知足常樂的態度。那末。茹毛飲血。穴居野處的生活。依然存在於今日。現在人類所享受的一切物質上文明。都從自強不息上得來。

■依賴的。我國女子。最富依賴性。所以她們的言論與行動。人云亦云。人爲亦爲。有怎樣的思想。就有怎樣的言論與行動。言論與行動。是聽命於思想的。否即就是依賴。所以中國女子。務須把依賴性根本除掉。應毅然決然。出自心裁的獨斷。來發表言論與積極行動。

■迷信的。我國人民爲迷信界的大集團。尤其是婦女。普通比較十個是迷信的。一百個婦女中。有九十個是迷信的。無論什麼事物。她們總拿鬼怪神妖來附會。不求其理的解決。這種思想上錯誤。是應該特別注意地來糾正的。（丁）

警鐘

■一個女子服用國貨的功效。遠在十個男子以上。

■要免除旁人的譏笑和品評。須自己不奇裝異服。

■不敬愛丈夫的婦女。又如何會有恆性。去愛別的男子唉。

大陰唇的衛生

■構造。大陰唇前。自毛際起。後達會陰止。其中富於脂肪。及結締組織。故隆起如唇。外皮厚而實。發身以後。其上生毛。

■功用。大陰唇之內。爲淡紅色纖嫩之涎膜。內含汗核及脂核。分泌脂液極多。

■衛生。大陰唇。因分泌液甚多之故。宜常用極小量之福米沙。Fopmisol和多量之水洗之。並撲以硼酸爽身粉。如清潔衛生不得其道。往往汗染墊結。而生瘡瘍。故下部污穢。或下部多汗之婦女。每有大陰唇（陰戶口）生癬之患。未嫁少女之大陰唇。兩邊密切貼合。成一緊閉之縫，既嫁以後。或多次生產以後。乃始張而不合。故已嫁婦人。對於大陰唇之內部。尤宜注意清潔。每晚坐浴一次。實爲吾國婦女最良好之習慣。無論已嫁未嫁。有疾無疾。均宜堅守此最良之習慣。毋稍忽視。惟浴水內。加福米沙半匙。可免多汗及除惡臭。（劉宜蘭醫士）（丁）

治牙痛

倘患火牙痛。可用（細芯）（熟地）各若干。此藥中國藥店有賣。貨量多少隨便。價亦便宜。又頂好桂圓亦若干。三味用清水煎湯服之。能止痛斷根。甚效。

閨秀影集

空前婦女刊物　林澤蒼編

照片下附簡短說明　以應女界之需要　欲購從速

內容之一部

彙集素負盛名高貴莊嚴閨秀百卅八位

陳皓明女士　梁寶英女士　黃倩鴻女士　郭安慈女士　夏璐敏女士　季婉宜女士　周淑衛女士　馬淑貞女士　李逐銀女士　虞岫雲女七　蘇祖琦女士　陶穠女士

唐瑛女士　周淑蘋女士　施惠珍女士　嚴幼韻女士　胡蘇民女士　周銘女士　王大樂女士　唐雪女士　薛錦園女士　鮑息卿女士　宋金潤女士　高麗華女士

梁雪清女士　李愛琳女士　陸薇芳女士　汪介曾女士　杜壽環女士　陳瓊芳女士　毛曼儀女士　刁友愛女士　蕭嘉雲女士　吳惠如女士　吳慕德女士　俞娜女士

本集用活體字上等銅版紙棕色墨外國技師精印。高十寸闊七寸。湖色及棕色皮面封面用金銀兩色燙金。精美絕倫。每冊特價精裝二元一角。華裝三元五角。掛號寄費加二角。

上海南京路五十六號攝影畫報啓